

活 動

北海道にも春が到来！自宅の庭の雪も溶け3月中旬から“福寿草”が満開に咲いています。本州では桜が咲き始めて厳しい季節とはおさらばです。郊外に出て美味しい空気を一杯吸いましょう。

だが、国内では新型コロナウイルスの感染がまだまだ収まりません。多くの企業に大変なダメージを与えています。職場も1週間の臨時休業で対応したり、職員が消毒薬やマスクの購入で薬剤店に並んだり、職場の消毒と未だ経験のない状況に苦勞しております。お陰様で誰一人として感染者もなくインフルエンザもゼロとコロナ感染予防が功を奏しているようです。

職場も小規模作業所から20年、ワークサポートふれあい開設10年となります。これも関係機関の皆様や利用者さんのお陰です。感謝するとともにこれからもご支援ご協力を願います。

さて、これからも気を引き締めこの危機を乗り越え、楽しい日常活動を展開致しましょう。



所長 山根 隆



今年もふれあいで新年度の是の募集が行われました。候補の中から選ばれたのは「希望」です！調べてみると希望は「あることの実現をのぞみ願うこと」や「将来に対する明るい見通し」という意味があるそうです。希望を持って物事に取組めば、どのようなことが起きても前へ進む事が出来るのではないかと思います。私も希望を持ち、今掲げている目標に向かって取り組んで行こうと思います。

文：HIRO



令和二年度「是」

肘グルグル体操



前と後ろに回しましょう
10秒間行う

四股捻転



足を開き姿勢を正しく
左右交互に5秒間ねじる

足踏みの体操



10秒間足踏み
腕はやわらかく振ります

依然として猛威をふるうコロナウイルス。自宅で過ごす時間も増え、体力低下の心配もあります。自宅でも簡単に行える体操などで運動不足にならないよう健康管理も気をつけていきましょう。

文：江口

おうちで
できる
たいそう

手工芸部門 春の新作情報！



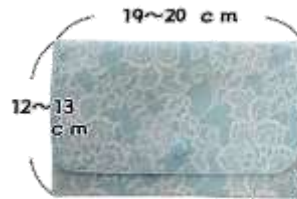
マスク入れ
300円



素材は綿でボタン付き♪



内側にポケットがあり通帳や小物が入ります♪



マスクの需要の増加に伴い、予備のマスクを持ち運ぶことが多くなりました。マスク入れがあればいつも清潔なものを使えるし、カバンにそのまま入れてしわくちゃになるのを防げます。

マスク入れは駅の福祉の広場とプラザ六中のワークサポートふれあいで購入できます。近くにお立ち寄りの際はぜひお越しください。

文：Osamu

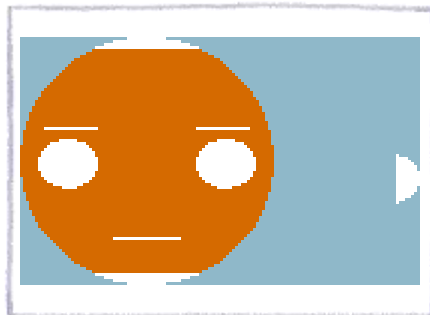
お絵かきですよ！！

絵を描くのが得意な利用者さんのイラストを紹介していくコーナーです。

作品名：火星

コメント：火星は男の惑星です。

地球型惑星で、公転周期は1年です。 文：ゆうと



編集後記

今年度からふれあい通信のデザインが一新してオシャレに変わりました。レイアウトも変わり春らしくなりました。前号よりもより見やすくなったと思います。今後も記事をわかりやすく書けるよう精進していきますので、よろしくお祈りします。

文：Osamu

今回は「是」の記事を担当させていただきました。どう内容をまとめようかすごく悩みましたが、何とか終わる事ができ、ほっとしています。さて、月日が経つのは早いもので私が通い始めて1年が経ちました。4月からパソコン部門に新しい仲間が増え、先輩の立場になりました。先輩として良いサポートができるか内心ドキドキしています(汗)

文：HIRO

手工芸部門よりお知らせ

販売会等がコロナウイルスの影響により、開催されていません。事業所でも購入できますので、ぜひお立ち寄りください。



もっばら部門より重要なお知らせ

この度、突然ではございますが、もっばら物業務は2020年3月31日をもって、業務を終了させていただくこととなりました。

もっばら物業務は、就労継続支援B型事業の一つとして、2010年10月1日から取り組んでまいりました。しかし、近年鉄類の取り扱い減少等、経費がかさみ今後のサービスの継続が困難と判断いたしました。

長きにわたり多くのお客様にご利用いただきまして誠にありがとうございました。もっばら物業務の終了に伴い、皆様には多大なご迷惑おかけいたしますことを深くお詫び申し上げます。今後とも弊所サービスをご愛顧くださいますようお願いいたします。

一般社団法人 ふれあいデジタル工房
就労継続支援B型事業所
ワークサポート ふれあい
〒080-0811

帯広市東11条南9丁目1番地
市民活動プラザ六中 2階
TEL：0155-23-6699
FAX：0155-23-6644

E-mail: fureai@friend.ocn.ne.jp

http://worksupportfureai.web.fc2.com/