

# FUREAi Tsushin

第41号

発行日  
2022年  
1月29日



## 今願うこと！

十勝管内は11日夜から12日にかけて記録的な大雪となりました。12日の24時間降雪量の最大値は、帯広で59センチ、これは「二つ玉低気圧」と呼ばれる発達した二つの低気圧が日本海側と太平洋側から同時に北上し、管内に南から暖かい空気が入り込んだことで、湿った雪が大量に降ったという。

JR、バスの運休、ごみ収集の中止、帯広市の除雪車255台がフル活動、私も朝3時30分から雪はねを始めましたが、思うように行きませんでした。職場は「臨時休業」皆さん除雪の1日となりました。13日は通常営業でしたが、通勤の道路はガタガタ、2車線道路は1車線、渋滞が続き送迎バスも定刻通りには

走れず、雪の無い十勝を思い浮かべる日となりました。農家やスキー場はホッとしていることでしょう。後はコロナ感染が消滅し日常の生活を願うところです。



所長 山根 隆



## 新年の抱負 — 2022年

今年もふれあいの皆さんに新年の抱負を書いていただきました。早速ですが、一気にご紹介したいと思います！

笑顔で通勤(山根 隆) 楽しく、みんなで笑えるふれあいに(K) 月1冊は本を読む!(N・M) 船を買う(鈴木) 健康第一で一年を過ごす!! (ふー) 本年も、ケガ無く無理なく活動します(めぐめぐ) 1つずつ地道にやっついていく。無理せずのんびりやっついていく。(K・T) ストレスをかかえないようにする。前向きに考える(SUMI) 穏やかに日々過ごす(カドワキ) 体力をつける(オカモト) 現状から落さず、少し状況を上げる。(とりあえず) 健康第一(邦 信) 健康オー! (打矢拓充) 健康第一(しにぞこない) 活発!! 元気が一番(みぞ) 体重を落とす(CHIS) (ガールズガールズ) 大好きけんこうだいいち(吉川恵史) エクセル2級に挑戦する。(HIRO)

あゝっ、やっちゃまった!!を減らしたい!(K) 健康第一で(240) 行錯誤(M・A) 年賀状のオリジナルイラストを1月からがんばる(廣瀬) 今年1年健康に過ごせるように体を鍛えたいと思う。(A・H) 新しいスキルを学ぶために、勉強時間を設ける(岩田) 紙タバコをやめる(江口) 健康で一年間休まずに出社(藤田巨子) 早く仕上げる事(西村) 新商品の販売。お値段以上のものを皆様へお届け出来るようにがんばります(U田) 健康第一(Y) 健康(陰山純子) バッチリ! OKの作品を作る努力をする。(H・K) 余裕を持って行動できるように(YOSHI) 健康に気をつけてワークに来られたらと思っております(渡辺恵美子)

健康や仕事に関する事など、様々なものがありました。節目、特に新年に目標を立て行動し始めると達成しやすくなるフレッシュスタート効果と呼ばれるものがあります。皆さんが年頭に誓ったことは達成しやすい状態になったはず! ですが日々を過ごすうちに抱負自体を忘れてしまいがちなので、ときどき思い返す機会を設けるといいかもしれませんね! (文:岩田)

## 2021年の御用納め

12月28日(火)朝からそれぞれの部署で掃除をし、手芸室に集まり所長の挨拶やくじ引きをして景品をもらいました。社団の理事さん他から金一封をいただきありがとうございました。お弁当はヒレカツ弁当でとても美味しかったです。 文:HIDETOMO



くじ引きの様子

## 第一生命様から寄付金

12月7日(火)に第一生命保険株式会社労働組合帯広支部様から、68,450円の寄付金をいただきました。この寄付金でシーラー2台を購入しました。大切に使用させていただきます。ありがとうございます。 文:HIRO



(左から) 山根 所長  
第一生命保険株式会社 帯広支社  
オフィス長 山崎祐公哉さん  
指導所長 清水信子さん



寄付金で購入した  
新品のシーラー2台

## お絵かきですよ!!



絵を描くのが得意な利用者さんのイラストを紹介していくコーナーです。

作品名:雪玉合戦

コメント:雪だるまが

雪玉を投げてます。

文:ゆうと



## 手工芸部門よりお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、イベントや販売会等への参加は見合わせております。市役所売店 ショップぴあ、帯広駅 福祉の広場での販売はしておりますので、お近くにお越しの際には、ぜひお立ち寄りください。



## 寅年 年賀状注文の御礼

昨年はたくさんの年賀状印刷のご注文をいただきまして、誠にありがとうございました。これからも質の良い物を作り、お客様に喜んでいただけるよう精進して参りますので、今後ともワークサポートふれあいの年賀状印刷をどうぞよろしくお願いいたします。

文:江口



## 職員紹介

▶昨年9月からP C部門の生活支援員として勤務している川瀬雅子です。B型は2か所目ですが、勝手の違う環境の中、一人であたふたしながら毎日何かしらやらかしています。それでもチームP Cのみんなの優しさと気配りに支えられ、日々楽しくお仕事しています。よろしく願いいたします!

## 編集後記

▶いつもふれあい通信をご愛読いただきありがとうございます。今年は「寅年」です♪皆さんが立てた新年の抱負、良い結果を得るためには、失敗も重要な経験だと思います。「トラ(寅)イ&エラー」(試行錯誤)で日々成長できるよう頑張っていきましょう!!

文:Masafumix

一般社団法人 ふれあいデジタル工房  
就労継続支援B型事業所  
ワークサポート ふれあい  
〒080-0811

帯広市東11条南9丁目1番地  
市民活動プラザ六中 2階  
TEL:0155-23-6699  
FAX:0155-23-6644  
E-mail:fureai@friend.ocn.ne.jp  
<http://worksupportfureai.web.fc2.com/>