



## 新春のご挨拶を申し上げます

昨年中は格別のご厚情にあずかり、心より御礼申し上げます。みなさまのますますのご発展を祈念いたします。

去年は新しい作業にも利用者さん、職員と力を合わせて取り組んできました。

日々の積み重ねを大切にしながら進んでまいります。本年もなお一層のお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

所長：富田 勝江



## 2023年 — みんなの抱負

今年もふれあいの皆さんに「新年の抱負」を書いていただきました！  
どのような抱負が集まったのか、さっそくご紹介します。



- なんでも楽しくがんばる！（富田）●体力つける（N.M）●健康第一で楽しく通所する!!（ふーティアラ）
- 最後まであきらめない（T.M）●元気で休まないで一年間出ること（藤田 巨子）
- 運動習慣をつける（小林）

- 健康第一（H.O.）●出来れば…健康（死にぞこない）●けんこうだいいち！（s・y）●自覚（まこと）
- 年内に体重を落とす（ガルラキファン）●穏やかにすごす（N.K）●元気（H&M）●創作活動（カレー）
- 健康（打矢 拓充）

- 幸（渡邊 恵美子）●食事は腹八分目で（U 田）●作品を完璧に作れるように頑張る（春よこい）
- 後輩さん達が増えてきてるので、指導係になる事も多そうだから頑張ります（YOSSHI）

- まじめにやるけどマイペース（江口）●健康第一（Y）●健康に一年をすごす（H・A）●平穏無事（ma）
- 体調を崩さず、毎日来る（HIRO）●もっといろいろなことにチャレンジしたいと思います（ビニ子）
- 自分のリズムを保ちつつ常に心にゆとりも！（ミヤモト）●何か一つ新しいことにTry（米津好き）
- 卯年にちなんで、飛躍できる年にしたい（広瀬）●ため息つかずに前を向こう！（M.K.）●速く仕上げる事（西村）●健康第一（P.N 岬 太郎）●無駄遣いをしない（落合 亮佑）

健康に関するものが多かったように思います。元気に日常を送る上で健康に気を配るのは大切なことですよ！個人的に気になったのは「いろいろなことにチャレンジしたい」という抱負です。とても積極的な姿勢だなあと感じました。今年の干支は「癸卯（みずのと・う）」ですが、努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍する年という意味があるそうです。新たなことに挑戦することで、それが経験となり成長につながるかもしれませんね♪皆さんが掲げた抱負を実現できるよう今年一年がんばっていきましょう！

文：岩田

## 2022年の御用納め



2022年12月28日(水)朝からそれぞれの部署で掃除をしました。

そのあと社団の理事さん(5名)からいただいた金一封でくじ引きの景品と、お弁当をもらいました。ありがとうございます。

お昼になると利用者たちは各部門で自分が頼んだお弁当を食べました。ちなみに私はカツカレーでカツは衣がサクサクして、とても美味しかったです。

文：にしお

## 卯年2023年

### 年賀状注文の御礼



「卯年2023年 年賀状印刷」をご利用いただきまして誠にありがとうございました。皆様から多くのご注文をいただいた事、心より御礼申し上げます。

今回は新しい利用者が数名加わった作業でしたが、順調に進むことができ、年賀状作りを無事終えることができました。

次回もより良い年賀状を作れるよう、頑張っていきたいと思っておりますので、今後もワークサポートふれあい年賀状印刷をどうぞよろしく願いいたします。

文：HIRO

## 〈新企画〉ふれあいお仕事紹介

パソコン、手芸、製袋部門で作業をしている利用者さんにスポットを当てて、普段どんなお仕事をしているのか簡単に紹介していくコーナー!

今回からスタートしたこの企画、まずは新しい作業ということで縄職人!?!のmiyaさんに紹介してもらいましょう!

### 【頭絡作り】

頭絡(とうらく)とは馬あるいは牛などの頭部に取り付ける、馬具または畜産用具の一種です。

昨年末くらいから始めたばかりのまだ新しい作業で、縄を規定の長さにカットしたり結んだり、効率の良さや確実性を考えながらみんなで頑張っており取り組んでいます!余談ですが、みんなの作業着姿が似合っていてカッコいいです(笑)

文・イラスト：miya



## 編集後記

▶去年は、不幸なニュースが相次ぎました。今年は、少しでも明るいニュースを見ることが出来れば良いと思っています。

さて、今回の記事は、新年にちなんだ内容となっています。今年は、卯年なので大きく飛躍できる年になればいいと思います。今年もワークサポートふれあいを宜しくお願いします。

文：落合

▶僕はふれあいで帯広市のごみ袋の袋詰め、手工芸品の制作やパソコン作業などを行っています。どの作業も難しいこともありますが楽しいです。作業の中で自分が作った物を職員さんに評価してもらった時や、その製品を販売会等でお客さんが買ってくれた時に嬉しいと感じます。物作りが好きなので今後も頑張ります。

文：Yuzu

## お絵かきですよ!!

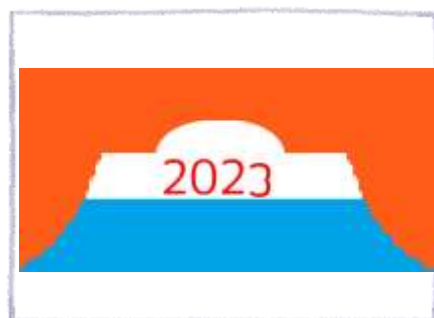
絵を描くのが得意な利用者さんのイラストを紹介していくコーナーです。

作品名：富士山

コメント：富士山の初日の出を描きました。

沢山の人が登山してます。

文：ゆうと



一般社団法人 ふれあいデジタル工房  
就労継続支援B型事業所

ワークサポート ふれあい

〒080-0811

帯広市東11条南9丁目1番地  
市民活動プラザ六中 2階

TEL：0155-23-6699

FAX：0155-23-6644

E-mail:fureai@friend.ocn.ne.jp

<http://worksupportfureai.web.fc2.com/>